

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 22»
им. Героя РФ Н.Ф.Гаврилова»
г. Чебоксары

Н.И. Шестакова

Приказ от 25.07.2024 № 299-о



**План мероприятий
по пропаганде здорового питания
в МБОУ «СОШ № 22 им. Героя РФ Н.Ф.Гаврилова» г. Чебоксары
на 2024-2025 учебный год**

Цель: создать условия, способствующие формированию навыков правильного здорового питания у школьников и педагогов школы;

Задачи:

1. Расширить знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирования готовности соблюдать эти правила.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Уменьшить распространение факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся
4. Освещать вопросы организации правильного питания перед педагогической и родительской общественностью.

Прогнозируемый результат:

- улучшить состояние здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи;
- улучшить разнообразие здорового питания школьников (расширение ассортимента блюд);
- обеспечить благоприятные условия для организации учебно-воспитательного процесса;
- увеличить охват горячим питанием обучающихся в школе.

План мероприятий

№	Направление / Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации горячего питания детей и подростков.	Август, сентябрь	Директор школы Заместитель директора
1.2.	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение учебного года	Администрация школы родительская общественность
1.3.	Организация школьных комиссий по организации горячего питания	Сентябрь	Заместитель директора
1.4.	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение учебного года	Члены школьной комиссии по питанию
1.5.	Проведение мониторинга по охвату горячим питанием обучающихся	Ежемесячно	Заместитель директора Социальный педагог
1.6.	Совещание при директоре школы Организация горячего питания учащихся школы по вопросам:	один раз в четверть	Директор школы Заместитель директора Классные руководители

	-обеспечение бесплатным и льготным питанием обучающихся; -соблюдение санитарно-гигиенических требований при организации горячего питания; -охват учащихся горячим питанием; - профилактика инфекционных заболеваний.		
1.7.	Организация общественного контроля за качеством питания. Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов, членов Управляющего Совета	В течение учебного года	Директор школы Заместитель директора Члены школьных комиссий
1.8.	Организация пропаганды здорового питания через классных руководителей	В течение учебного года	Классные руководители
2. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
2.1.	Опрос родителей (законных представителей) по совершенствованию организации школьного питания	Сентябрь январь май	Заместитель директора Педагог-психолог
2.2.	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	Октябрь, апрель	Классные руководители Педагог-психолог
2.3.	Анкетирование обучающихся и родителей (законных представителей) по организации школьного питания	октябрь, март	Заместитель директора Классные руководители
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1.	Неделя правильного питания (организация бесед, встреч, выставок, информационных стендов, подготовка памяток для родителей)	В течение учебного года	Заместитель директора Классные руководители
3.2.	Организация выставок литературы «Правильное питание – основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	Сентябрь	Библиотекарь школы
3.3.	Игра для обучающихся 1 классов «Золотая осень»	Октябрь	Классные руководители
3.4.	Школьная выставка «Витаминные грядки» (выставка осеннего урожая) 2-3 кл.	Октябрь	Учитель ИЗО Классные руководители
3.5.	Проведение бесед в 1-4 классах «Разговор о правильном питании»	Ноябрь	Классные руководители
3.6.	Проведение единого классного часа «Правильное питание-это и здоровье и красота» (9-11 классы); «Прежде чем за стол мне сесть, я подумаю, что съесть» (5-8 классы), «Азбука правильного питания» (1-4 классы)	Ноябрь	Классные руководители
3.7.	Проведение недели по пропаганде здорового питания	Декабрь	Заместитель директора Зав. производством
3.8.	Проведение конкурса рисунков по пропаганде здорового питания (4-5 классы)	Февраль	Учитель ИЗО
3.9.	Организация лекторий: «Анализ «модных» диет», «Здоровое питание», «Питание и алкоголь», «Идеальное и рациональное питание подростков», «Хорошие пищевые привычки», «Еда как друг и враг», «Профилактика здорового питания»	В течение учебного года	Школьный врач Классные руководители
3.10	Анкетирование, мониторинг, тестирование по вопросам организации питания, льготного питания, работы столовой, качества приготовления пищи, вкусовых пристрастий	Октябрь, декабрь, март, май	Заместитель директора Зав. производством Социальный педагог
3.11	Социологический опрос «Режим дня и его значение» (9-11 кл.)	Январь	Социальный педагог
3.12	Проведение викторины (1-4 классы): «Каждому	Апрель	Учитель биологии

	овощу свое время», «Где найти витамины весной»		Учителя начальных классов
4. Работа с родителями			
4.1.	Проведение родительских собраний «Здоровая пища для всей семьи», «Учите детей быть здоровыми». Обеспечение горячим питанием учащихся (1-11 классы). Предоставление малоимущим семьям льготное питание в школе (1-11 кл.)	В течение учебного года	Директор школы Заместитель директора
4.2.	Анкетирование родителей «Правильно ли питаются Ваши дети?»	Сентябрь	Классные руководители
4.3.	Проведение Дня открытых дверей в школьной столовой. Потребительская конференция «Оригинальные блюда из фруктов»	Март	Зав. производством Педагоги
4.4.	Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье», «Чтобы дети были здоровыми»	Октябрь-ноябрь	Школьный врач
4.5.	Встречи родителей с работниками школьных столовых, медицинскими работниками, администрацией школ для решения вопросов по организации питания и пропаганде здорового питания школьников	В течение учебного года	Директор школы Заместитель директора
5. Работа с педагогами			
5.1.	Организационное совещание — порядок приема обучающимися завтраков, обедов; оформление льготного питания; график дежурства и обязанности дежурного учителя, электронный журнал питания	Сентябрь	Директор школы Заместитель директора
5.2.	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой»	Ноябрь	Заместитель директора
5.3.	Презентация работы педагогов по привитию навыков здорового питания	Март	Заместитель директора
6. Организационно-аналитическая работа			
6.1.	Проведение совещаний по вопросам организации горячего питания в школе	В течение учебного года	Директор школы
6.2.	Организация работы комиссий по осуществлению контроля за организацией питания, по освобождению от платы за горячее питание, бракеражной комиссии.	В течение учебного года	Члены школьных комиссии
6.3.	Разработка анкет, викторин	В течение учебного года	Заместитель директора
6.4.	Мониторинг результатов выполнения плана работы	В течение учебного года	Заместитель директора
6.5.	Ежемесячный мониторинг питания обучающихся в школьной столовой (в том числе детей с ОВЗ)	В течение учебного года	Заместитель директора Социальный педагог