**План мероприятий**

**по формированию здорового образа жизни, снижению заболеваемости ожирением, снижению избыточной массы тела среди педагогов,**

**детей и их родителей**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Сроки  исполнения | Ответственный |
| 1 | Консультирование классных руководителей по вопросу планирования  воспитательной работы с учащимися по формированию навыков ЗОЖ | регулярно | заместитель директора по ВР |
| 2 | Мониторинг обучающихся, страдающих избыточной массой тела | октябрь,  март | медсестра Савельева Н.Н. |
| 3 | Организация и обучение добровольческой команды из числа школьников основам здорового питания и новым технологиям в области школьного питания и методикам распространения информации | февраль | учитель биологии и химии Привалова Т.А. |
| 4 | Вовлечение учащихся в объединения по интересам и спортивные секции | регулярно | заместитель директора по ВР.,  классные руководители |
| 5 | Проведение часов воспитательной работы, посвящённых ЗОЖ, правильному питанию | 1 раз в месяц | классные  руководители |
| 6 | Участие во всероссийской социальной акции «Здоровое питание - активное долголетие» | с 1 февраля по 30 июня | учитель биологии и химии Привалова Т.А. |
| 7 | Участие в республиканских региональных массовых спортивных акциях, семейных и школьных соревнованиях | регулярно | Учителя физической культуры |
| 8 | Проведение лекториев, бесед с обучающимися о здоровом образе жизни:  1. «О вреде алкоголя, курения, наркотиков, психотропных веществ»  2. «Вредные привычки и их влияние на здоровье». Просмотр видеофильмов.  3. «Чистые руки – залог здоровья»  4. «Что стоит за словом «удовольствие»?» | март, май | Классные  руководители,  врач школы |
| 9 | Просмотр кинофильмов (видеофильмов) по ЗОЖ | 1 раз в четверть | Классные руководители |
| 10 | Лекция для обучающихся «Здоровое питание» | апрель | Медсестра Савельева Н.Н. |
| 11 | Организация выступлений на общешкольных родительских собраниях медработников:  « Психолого-возрастные и физиологические особенности развития ребенка» | апрель | заместитель директора Ефимова Э.И., врач школы |
| 12 | Оформление выставок в библиотеке по здоровому образу жизни | октябрь,  апрель | библиотекарь  Мудрова Л.И. |
| 13 | Конкурс рисунков и плакатов «Ты – то, что ты ешь»  «Мы с родителями – за здоровый образ жизни!» | апрель | Сулагаева Л.А. учитель ИЗО  классные руководители |
| 14 | Обновление стендов «Здоровый я – здоровая страна» | регулярно | заместители директора по ВР |